

### **Panel 3 – ”Adaptarea diferitelor viziuni terapeutice la contextul cultural românesc”**

Acest panel își dorește să aducă la comun viziunile terapeutice diferite care sunt utilizate de către terapeuții de familie. Vom afla cum au reușit terapeuții din diferite viziuni terapeutice să adapteze tehnicile și ideile inovatoare ale școlilor terapeutice dezvoltate inițial la nivel internațional, în contextul cultural românesc.

Vom descoperi împreună cu terapeuți din diverse școli de terapie (sistemică, narativă, integrativă, cognitiv-comportamentală) ce anume definește fiecare dintre aceste școli și în ce mod au putut fi adaptate principiile de bază ale fiecăreia la contextul cultural românesc. Mai exact, cum funcționează teoria în practica zilnică a terapeuților de familie, care sunt provocările cu care se confruntă aceștia în cabinet și cum au reușit fiecare dintre ei să le depășească.

Nu în ultimul rând, acest panel dorește să aducă o perspectivă nouă asupra modului în care este văzut terapeutul de familie, prin transferul de bune practici între școlile de psihoterapie în ceea ce privește experiența culturală românească.