

# CURRICULUM VITAE

## 1. Date personale

**Numele și prenumele:** Dracinschi Mirela Claudia  
**Data și locul nașterii:** 22 decembrie 1972, Iași  
**Starea civilă:** căsătorită  
**Naționalitatea:** română  
**Adresă:** Str. V. Lupu nr. 158, bl. H1, sc. A, et. IV, ap. 4  
**Nr. telefon:** 0742154545;  
**E-mail:** [doxamus@yahoo.com](mailto:doxamus@yahoo.com)

## 2. Studii și formare

- **Doctor în Științele Educației**  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației - Universitatea "Al. I. Cuza" Iași;
- **Psihoterapeut principal în regim de exercitare autonom. Psihoterapie sistemică de familie și psihoterapeut sub supervizare în hipnoză clinică, relaxare, terapie ericksoniană**  
Colegiul Psihologilor din România;
- **Curs - Manager proiect**  
M.F.P.S., M.E.C.I., Interactiv Consult, 17.05.2010-30.05.2010;
- **Curs perfectionare - Competente sociale si civice**  
M.F.E.S., M.E.C.T., Institutul Român de Training, 28.05.2010-29.05.2010;
- **Curs specializare - Formator**  
M.F.P.S., M.E.C.I., S.C. Info Educatia S.R.L., 26.04.2010 - 10.05.2010;
- **Curs perfectionare - Formare pentru intarirea capacitatii de monitorizare si participare la procesul decizional, "De la informatie la parteneriat"**  
Institutul Român de Training, 01.02.2010-26.04.2010;
- **Curs specializare - „Performanță profesională și motivație”**  
Central Texas College și Departamentul Apărării al S.U.A. (Septembrie – Octombrie 2005);
- **Masterat în „Intervenție psihosocială și psihoterapie”**  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației (2001-2003);
- **Curs avansat de studiu a limbii engleze**  
Centrul de limbi străine al Statului Major al Forțelor Terestre (Aprilie-Iunie 2003);
- **Curs postuniversitar de specializare - Hipnoză, relaxare și terapie ericksoniană**  
Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană (1999-2003);
- **Curs postuniversitar de specializare - Terapie sistemică de familie**  
Norwegian University of Science and Technology, Trondheim, Norvegia (1998-2005);
- **Curs introductiv de terapie de familie** - conform criteriilor EFTA (Asociația Europeană de Terapie de Familie) în cadrul unui program MATRA (Martie 2001);
- **Curs de specializare - Managementul resurselor umane**  
Manchester Business School, Marea Britanie (Martie - Aprilie 2000);
- **Masterat (studii aprofundate) - Educație interculturală,**  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației (1998-1999);
- **Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației** (profilul sociopsihopedagogie, specializarea pedagogie), Universitatea „Al. I. Cuza”, Iași (1996);
- **Liceul pedagogic „V. Lupu”, Iași** (1991)

### 3. Activitate profesională

- **Manager educațional, terapeut de familie**  
Centrul de Resurse Pentru Educație și Familie DOXAMUS – aprilie 2011-prezent;
- **Manager proiect**  
Centrul de Resurse Pentru Educație și Familie DOXAMUS – Proiectul MIS-ETC 917 (aprilie 2011)
- **Manager educațional, terapeut de familie**  
Centrul de Resurse Pentru Educație și Familie DOXAMUS (2006 - martie 2011);
- **Consilier expert I (psiholog)**  
U.M. 01175, Iași (2001-2006);
- **Referent de specialitate - Compartimentul Consilieri**  
U.M. 01094, Iași (1998-2001);
- **Profesor psihopedagog (consilier)**  
Liceul „Victoria”, Iași (1996-1997);
- **Profesor - Educator**  
Casa de Copii „Primăverii” (1996-1998);
- **Învățător - Educator**  
Casa de Copii „Primăverii” (-1991-1996);

### 4. Grade didactice

- Definitivat în anul 1994;
- Gradul didactic II în anul 1998;

### 5. Activitate științifică

#### Președinte:

- „Asociația Centrul de Resurse pentru Educație și Familie DOXAMUS”

#### Membru:

- „Colegiul psihologilor din România”;
- „Asociația de hipnoză clinică, relaxare și terapie ericksoniană”;
- „Federația română de psihoterapie”;
- „Asociația de Psihoterapia familiei și cuplului”

#### Vicepreședinte:

- „Asociația de consiliere și terapie de familie”;

### 6. Comunicări

- Participare la Conferința de Psihologie Militară, Constanța, 28 Aprilie 1999 – 01 Mai 1999;
- Participare la al XIV-lea Congres Internațional de Terapie de Familie Istanbul, Turcia, 24-27 Martie 2004;
- Simpozionul Național de Psihologie Militară Aplicată PSIHOMIL I, Iunie 2004 - „Hipnoterapia în tulburarea de stres post traumatic”;
- Simpozionul Național de Psihologie Militară Aplicată PSIHOMIL II, Iunie 2005 - „Proiect de intervenție pe componentă educativă asupra pacienților cu tulburare post traumatică de stres”;

- Simpozionul Național de Psihologie Militară Aplicată PSIHOMIL III, Iunie 2006 - „Avantajele utilizării terapiei de familie în asistența psihologică post-misiune”;
- Conferința „Săptămâna Europeană a Familiei”, 2009 - Conducător al workshop-ului “Familia în contextul sistemului educațional”;
- Conferința Internațională “Calitate în educația formală și nonformală”, Asociația Formare Studia, Colegiul "Richard Wurmbbrand", România, 30 Aprilie - 1 Mai 2010 - “ Debriefing-ul - tehnică de învățare reflectivă în cadrul programelor europene de dezvoltare personală și socială pentru copii”;
- A Treia Conferință Internațională de Educație a Adulților - Pregătirea forței de muncă pentru societatea informațională, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", România, 25-29 aprilie 2010 - “Developing Skills for Adults in the Information Society”;
- Conferința internațională “Teachers for Knowledge Society”, Universitatea Petrol-Gaze Ploiești, Sinaia, 17-19 martie 2011 - “The landmarks of social and personal development for educators in knowledge society”;
- Conferința internațională “New Trends on Global Education Conference”, Cipru, 23-25.11.2011 - “Values and beliefs in social and emotional learning”;
- Conferința internațională “New Horizons on Education”, Cehia, 05-07.06.2012, “The development of social and emotional abilities of primary school children”;

## 7. Lucrări științifice publicate

- DRACINSCHI, Mirela Claudia, - „Managementul schimbării în reconversie”, - revista „Spirit Militar modern”, nr. 6/2000;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, - „Combaterea stresului provocat de serviciul de gardă”, - revista „Spirit Militar Modern”, nr. 5/2001;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, - „Statutul nostru” – revista „Observatorul Militar”, nr. 13/2002;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, – „Hipnoterapia în tulburarea de stres posttraumatic”, „Simpozion național de psihologie militară”, (Psihomil I - 01.06.2004), Editura Universității Naționale de Apărare Carol I, București 2004;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, – „Terapie de familie” – revista „Spirit Militar Modern”, nr. 5/2004;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, – „Stresul după luptă” – revista „Spirit Militar Modern”, nr. 11-12/2004;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, – „Proiect de intervenție pe componentă educativă asupra subiecților cu tulburare de stres posttraumatic” - „Simpozion național de psihologie militară”, (Psihomil II - 01.06.2005), Editura Universității Naționale de Apărare Carol I, București 2005;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, – „Motivarea militarilor în teatrele de operații” – revista „Spirit Militar Modern”, nr. 9/septembrie 2005;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, – „Sindromul Stockholm – fenomen specific luării de ostatici” – revista „Spirit Militar Modern”, nr. 10-11/ 2005;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, „Actualități din teatrele de operații”- revista „În slujba patriei”, 31.10.2005;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia; STANESCU, Anda Elena - „Avantajele utilizării terapiei de familie în intervenția psihologică post-traumatică”- „Psihologie aplicată în mediul militar”, (vol. 4), Editura Universității Naționale de Apărare Carol I, București 2006;
- DRACINSCHI, Mario, DRACINSCHI, Mirela Claudia, – „Procesul de negociere în contextul actelor teroriste” – revista „Spirit Militar Modern”, martie 2006;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, „Reflecții despre ascultare” – revista „În slujba patriei”, nr. 12/31 iulie 2006;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, „Despre curajul sau nebunia de a decide”- revista „În slujba patriei”, 01.12.2006;

- DRACINSCHI, Mirela Claudia, - „Am avut onoarea, Lupi Negri!” – „Observatorul Militar”, 11-17 ian 2006;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, - „Cum ajutăm familia în situații critice”, - revista „Spirit Militar Modern”, nr. 3/2006.
- DRACINSCHI Mirela Claudia - *”Repere metodologice ale proiectului de cercetare doctorală: Modalități de valorificare a învățării sociale și emoționale în contextul practicilor educaționale românești”*, Program si Abstracte - A Treia Conferință Internațională de Educație a Adulților, 2010;
- DRACINSCHI Mirela Claudia - *”Debriefing-ul – tehnică de învățare reflectivă în cadrul programelor europene de dezvoltare personală și socială pentru copii”*, Proceedings of the International Conference – Quality in Formal and Non Formal Education, 2010;
- DRACINSCHI Mirela Claudia, SAMOILĂ Magda Elena – *”Developing Skills for Adults in the Information Society”*, Analele Științifice ale Universității "Al.I.Cuza", 2010;
- DRACINSCHI Mirela Claudia (autor-coordonator), Dracinschi M., Chircă C., Cociaș T., Ghid de bune practici pentru educatori: Activități în aer liber adresate copiilor, Publicație realizată în cadrul proiectului MIS-ETC 917 din Programul POC România-Ucraina-Republica Moldova, 2011;
- DRACINSCHI Mirela Claudia, ROMAN Vasile – *”Învățarea socială și emoțională – beneficii pentru sistemul militar”*, *”Gândirea militară românească”*, nr.1/2012, ISSN: 1454-0460 (print) 1842-8231 (online), indexat B+;
- DRACINSCHI Mirela Claudia – *”Qualitative aspects of the instructive-educational process specific for social and emotional learning programs”*, Journal Plus Education, Vol. VIII (2012), No. 1, ISSN: 1842-077X, E-ISSN (online) 2068 – 1151, indexat B+;
- DRACINSCHI Mirela Claudia – *”Experiența europeană a programelor de învățare socială și emoțională”*, Revista de Științele Educației, nr.1/2012, Editura Universității de Vest din Timișoara, ISSN: 1454 – 7678, indexat B+;
- DRACINSCHI Mirela Claudia, *”The development of social and emotional abilities of primary school children”*, Procedia – Social and Behavioral Sciences, ELSEVIER, ISSN: 1877-0428, indexat A, Publicație ISI.

## 8. Publicații editoriale

- DRACINSCHI, Mirela Claudia, - *Depinde de noi ...să reîncălzim ciorba sau nu”*- revista „Bâz Bâz”, dec 2008;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, - *„Cât de nou poate fi începutul”* - revista „Bâz Bâz”, ian 2009;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, - *„Povestea ta, a mea, a noastră”*- revista „Bâz Bâz”, feb 2009;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, - *„O, mamă, dulce mamă ...”* - revista „Bâz Bâz”, 1-15 martie 2009;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, - *„Despre responsabilitatea socială sau când părinții merg la școală”* - revista „Bâz Bâz”, 16-31 martie 2009;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, - *„Când copiii vorbesc și părinții ascultă ”* - revista „Bâz Bâz”, 1-15 aprilie 2009;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, - *„Familia monoparentală”* - revista „Bâz Bâz”, 16-30 aprilie 2009;
- DRACINSCHI, Mirela Claudia, - *„Munca te eliberează?”* - revista „Bâz Bâz”, 1-15 mai 2009.

## 9. Distincții

- Decorată cu „Crucea Națională – Serviciul Credincios” de Președintele României.
- Biografie preluată în ENCICLOPEDIA PERSONALITĂȚILOR DIN ROMÂNIA.