



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **Cojan Mihaela**
Adresă(e) **Iasi, bd. Chimiei nr. 67, bl.3, ap.12**
Telefon(oane) **Mobil: 0740 093 132**
E-mail(uri) **indraznestesafitu@gmail.com**
Naționalitate(-ități) **Romana**
Data nașterii **03.09.1975**

Domeniul ocupational **Psiholog , psihoterapeut de familie si cuplu, consilier dezvoltare personala.**

Experienta profesionala

Perioada **Ian.2008 – prezent**
Funcția sau postul ocupat **Psiholog titular – Cabinet Individual de Psihologie Mihaela Cojan**

Activități și responsabilități principale
- examinari psihologice specifice psihologiei muncii, organizationale si transporturilor
- evaluari psihologice specifice recrutarii si selectiei de resurse umane si psihologiei organizationale
- consiliere vocationala si ocupationala
- consiliere psihologica individuala.

Numele și adresa angajatorului **Cabinet Individual de Psihologie – Cojan Mihaela, Iasi, str. Aurel Vlaicu nr. 29A**
Tipul activității sau sectorul de activitate **Profesii liberale – Psihologie**

Perioada	Mai 2013 – Noiembrie 2015
Functia sau postul ocupat	Expert informare, consiliere si orientare profesionala in cadrul unor proiecte europene.
Activitati si responsabilitati principale	<ul style="list-style-type: none"> - participarea la activitati de recrutare si selectie a grupului tinta - organizarea bazelor de date si a evidentelor necesare - realizarea materialelor necesare in vederea medierii - consilierea si orientarea persoanelor din grupul tinta in locatiile proiectului: evaluarea personala a beneficiarilor pe baza analizei intereselor, abilitatilor, personalitatii si valorilor in vederea orientarii profesionale, explorarea optiunilor de cariera, stabilirea obiectivelor de cariera si elaborarea unui plan de actiune pentru atingerea acestor obiective - medierea pe piata muncii a persoanelor din grupul tinta - informarea persoanele din grupul tinta privind piata muncii si evolutia ocupatiilor
Numele și adresa angajatorului	Proiectul POSDRU ID134003 - <i>Inserție activă pe piața muncii prin FORMare profesională inovativă în domeniul INGenieriei – FORMING</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Proiectul POSDRU ID87659 " <i>Sunt informat! Noi oportunitati de integrare pe piata muncii in mediul rural</i> ".
Perioada	01.05.2003 - oct.2005
Functia sau postul ocupat	Psiholog specialist psihologia muncii si transporturilor
Activități și responsabilități principale	<p>Examinari psihologice in vederea angajarii, examinari psihologice periodice</p> <p>Consiliere ocupationala</p> <p>Consiliere psihologica individuala</p>
Numele și adresa angajatorului	Confidential
Tipul activității sau sectorul de activitate	<p>Cabinet de psihologie aplicata.</p> <p>Servicii medicale in sistem privat.</p>
Perioada	01.11.2002 -01.05.2003
Functia sau postul ocupat	Psiholog
Activități și responsabilități principale	Responsabil contracte medicale.
Numele și adresa angajatorului	Confidential
Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii medicale in sistem privat.
Perioada	13.05.2002 - 01.11.2002
Functia sau postul ocupat	Psiholog

Activități și responsabilități principale	Am participat la elaborarea unei metodologii informatizate de examinare psihologica ce urma sa fie implementata in Laboratoarele de Psihologie apartinand Ministerului Transporturilor din tara.
Numele și adresa angajatorului	S.C. INFOWORLD S.R.L. – Bucuresti, Intrarea Glucozei nr.37-39, sector 2
Tipul activității sau sectorul de activitate	Elaborare și implemetare softuri aplicative in diverse domenii.
Perioada	24.04.2000 – 13.05.2002
Funcția sau postul ocupat	Psiholog
Activități și responsabilități principale	Evaluarea psihologica a conducatorilor auto in cadrul Laboratorului de psihologie al R.A.T.C. Iasi
Numele și adresa angajatorului	Regia Autonoma de Transport in Comun Iasi
Tipul activității sau sectorul de activitate	Transport public de calatori.
Educație și formare	
Perioada	1999-2000
Calificarea / diploma obținută	Studii aprofundate
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Analiza și interventie psihosociala in domeniul organizational / analiza climat organizational
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Al.I Cuza” Iasi, Facultatea de Psihologie și științe ale educației
Perioada	1995-1999
Calificarea / diploma obținută	Absolventa a Facultatii de Psihologie, profilul Sociopsihopedagogie, specializarea Psihologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie generala, psihologia dezvoltarii, psihologie sociala, psihodiagnostic, psihologie patologica și medicala, psihologie judiciara, psihologie cognitiva, psihologia muncii și ingineriasca, practica in intreprinderi industriale.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Al. I Cuza” Iasi, Facultatea de psihologie și științe ale educației.
Perioada	1990-1994
Calificarea / diploma obținută	Absolventa a liceului „Emil Racovita” Iasi, profilul limbi moderne (engleza-franceza)

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Examene de bacalaureat sustinute la limba romana, limba franceza, limba engleza si biologie.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Liecul „Emil Racovita” iasi

Aptitudini și competențe personale

Comunicare, negociere, evaluare, consiliere.

Limba(i) maternă(e)

Limba romana

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B 1	Nivel mediu	B 1	Utilizator experimentat	B 1	Nivel mediu	A 2	Nivel intermediar	A 2	Nivel introductiv
B 1	Nivel mediu	B 1	Utilizator experimentat	B 1	Nivel mediu	A 2	Nivel intermediar	A 2	Nivel introductiv

Limba franceza

Limba engleza

Competențe și abilități sociale

Sunt adepta lucrului in echipa. Incerc mereu sa dau dovada de empatie si intelegere fata de colegii cu care lucrez. In tot ceea ce fac doresc sa arat respect fata de ceilalti si sa ma fac corect inteleasa. In colectivele in care am lucrat am reusit sa creez un mediu placut, de buna cooperare si intelegere. Una din cele mai frumoase reusite a fost crearea unei echipe de marketing la RATC Iasi in cadrul careia am reunit oameni foarte diferiti dar care au conlucrat foarte bine impreuna.

De asemenea, am reusit sa ma adaptez foarte bine unor medii de lucru diferite (sistem de stat si sistem privat), si sa colaborez cu oameni foarte diferiti, in posturi de niveluri diferite.

Competențe și aptitudini organizatorice

Consider ca posed o buna capacitate de analiza si sinteza, precum si usurinta in stabilirea prioritatilor, aspecte dovedite in diverse proiecte pe care le-am propus si realizat, printre care: Analiza climatului organizational in cadrul RATC Iasi sau Infintarea Cabinetului de psihologie in cadrul policlinicii private. Am dat dovada de spirit organizatoric, de o buna capacitate de planificare si realizare a activitatilor lucrând ca responsabil contracte medicale in cadrul unei policlinici private din Iasi.

*Competențe și
aptitudini de utilizare
a calculatorului*

Un bun nivel de operare a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point).

Cunostinte elementare ale aplicatiilor de grafica pe calculator (Adobe Illustrator, PhotoShop)

Bune abilitati de navigare Internet.

Permis(e) de conducere

Permis conducere categoria B din 2003, cu experienta.

Informații suplimentare

Inca din anul III de facultate m-am implicat in toate activitatile practice ce vizau domeniul psihologiei organizationale. Astfel:

- am realizat analize de post si interviuri de angajare la firme ca: SC CRESCENTO SRL, RATC Iasi, S.C. CORSO SRL.*
- Am fost colaborator in cadrul proiectului „ARC- Agentia Regionala de Consultanta”, elaborat si implementat de Catedra de Psihologie a Universitatii „Al.I. Cuza” Iasi, unde am participat la efectuarea unor analize de climat organizational in firme ca: SC DECORA SRL, MOLDOMOBILA SA, SC BRUNI S.A..*

Tot in perioada facultatii am mai fost:

- colaborator la Fundatia Faori in proiectul-program „Centrul Experimental de Orientare si Formare profesionala”, unde am participat la elaborarea unui curs pe tema „Recrutarii si selectiei de personal” adresat managerilor.*
- Voluntar la C.I.P.O. (Centrul de Orientare, Plasare si Orientare in cariera), unde am participat ca asistent la diverse workshop-uri in domeniul pregatirii si orientarii in cariera a tinerilor studenti si absolventi.*

In perioada cat am lucrat ca psiholog la Laboratorul Regiei de Transport in Comun Iasi, am facut practica de specialitate in Laboratorul psihologic al CFR Iasi si am obtinut Atestatul pentru a efectua examinari necesare avizarii psihologice a candidatilor la obtinerea permisului de conducere, toate categoriile, prin examen scris si oral sustinut la Comisia centrala psihologica a Ministerului Transporturilor.

In mai 2003 am obtinut Certificatul de abilitare pentru activitatea de prestari servicii psihologice in domeniul protectiei muncii, prin examen scris si interviu sustinut in fata Comisiei de Abilitare a Psihologilor Bucuresti.

In octombrie 2007 am obtinut Dreptul de libera practica in psihologia muncii si transporturilor ca psiholog specialist prin interviu sustinut la Colegiul Psihologilor din Romania.

Din 2008 sunt titulara a Cabinetului Individual de Psihologie – Cojan Mihaela.

In 2015 am finalizat cursurile scolii sistemice de terapie de cuplu si familie cu durata de 4 ani din cadrul AFPC Iasi, sub coordonarea psihoterapeutilor Diana Ciubotaru si Adina Karner-Hutuleac.

In 2015 am obtinut Atestatul de libera practica in specializarea Psihoterapeut sistemic de familie si cuplu, treapta supervizare.

